

DATA	PRANZO		CENA	
	MENU DEL GIORNO	BUFFET DELLA CASA	MENU DEL GIORNO	BUFFET DELLA CASA
Lunedì 05.07	Roastbeef Salsa béarnaise Patate saltate Verdura del giorno Scelta di insalate Frutta mista cst	Fusilli integrali alla crema di melanzane e timo Fusilli integrali al pomodoro Romanesco e zucchine gialle stufate Scelta di insalate Frutta mista cst	Cipollata di volatili Rôsti Salsa alle cipolle Senape Scelta di insalate Cake all'arancia e cioccolato	Polpettine di orzo integrale su letto di salsa pomodoro Salsa agrodolce Tagliatelle all'olio di oliva Peperonata mista Scelta di insalate Cake all'arancia e cioccolato
Martedì 06.07	Quadrati di magro al pesto di rucola Quadrati di magro al pomodoro fresco Scelta di insalate Frutta mista logurt naturale	Mosaico di zucchine peperoni e melanzane al pomodoro Migliotto allo zafferano Scelta di insalate Frutta mista logurt naturale	Ali di pollo marinate al forno Risotto al limone Fagiolini verdi stufati Scelta di insalate Tranci di anguria e melone	Orecchiette ai broccoli Orecchiette al pomodoro Cavolo bianco con cipollotti saltati Scelta di insalate Tranci di anguria e melone
Mercoledì 07.07	Hamburger vegetali farciti con insalata Coleslaw Salsa Barbecue Patate rustiche a spicchi Scelta di insalate Frutta mista	Coste alla ligure Conchiglie al pomodoro Conchiglie alla crema di piselli Scelta di insalate Frutta mista	Spaghetti De Cecco party Scelta di insalate Cannoncini alla crema	Frittata alle verdure Bianchetto di ceci Indivia belga e piselli al vapore Scelta di insalate Cannoncini alla crema
Giovedì 08.07	Costine di maiale marinate alla senape e birra artigianale ticinese Patate rosolate al rosmarino e aglio Broccoli alle mandorle Scelta di insalate Frutta mista	Falafel vegetariani Verdura profumata al basilico fresco Sedani al pesto rosso Scelta di insalate Frutta mista	Filetto di merluzzo al forno con cherry tomate cipolle e basilico Risotto al limone Ebi pilaf alle piccole verdure Melanzane saltate Scelta di insalate Panna cotta all'albicocca	Caserecce al radicchio rosso e Taleggio Orecchiette al pomodoro Caserecce al pomodoro Taccole al vapore Scelta di insalate Panna cotta all'albicocca
Venerdì 09.07	Lombatina di maiale impanata Korn Flackes Gratin di patate Zucchine stufate Scelta di insalate Frutta mista	Gnocchi alla bolognese Gnocchi al pomodoro Tris di peperoni saltati Scelta di insalate Frutta mista	Pizza integrale margherita Pizza integrale prosciutto e funghi Scelta di insalate Gelato al mango con insalata di pesche	Strudel di verdura Fusilli integrali in bianco Dadolata di seitan alla crema di cocco verdure e zenzero Scelta di insalate Gelato al mango con insalata di pesche
Sabato 10.07	Tagliatelle di riso alle verdure e tofu all'orientale Involtini primavera Scelta di insalate Frutta mista logurt naturale	Melanzane alla parmigiana Farfalle al pesto alla rucola Cannellini al rosmarino Scelta di insalate Frutta mista logurt naturale	Kebab di vitello della casa Riso creola Salsa Tzatziki Scelta di insalate Mousse al cioccolato	Cicoria stufata con olive e carote Penne integrali in bianco Penne integrali all'arrabbiata Scelta di insalate Mousse al cioccolato
Domenica 11.07	Uccelli scappati di manzo in umido con piselli Pasticcio di semolino gratinato Pomodoro gratinato Scelta di insalate Frutta mista	Caserecce alla carbonara Caserecce al pomodoro Bocconcini di verdure estive Scelta di insalate Frutta mista	Lasagne vegetariane allo strutturato di soia Scelta di insalate Banana bread alle nocciole e nocino	Torta di formaggio con patate e cipolle Quinoa alle piccole verdure Carote, sedano e piselli al vapore Scelta di insalate Banana bread alle nocciole e nocino

DICHIAZIONE DI PROVENIENZA DEL PESCE

Gamberetti: Cile / Zona FAO 87 Oceano Pacifico sud-orientale
Trota salmonata: Italia
Salmone, Salmone affumicato: Norvegia
Cernia, Frutti di mare, Gamberoni: Vietnam
Merluzzo: Zona FAO 27 Oceano Atlantico nord-orientale
Tonno: Zona FAO 71 Pacifico centro-ovest

DICHIAZIONE DI PROVENIENZA DELLA CARNE

Agnello, Maiale, Manzo, Pollo, Tacchino, Vitello: Svizzera

Avvisiamo la nostra rispettabile clientela che in caso di allergie o altre reazioni indesiderate (intolleranze) a ingredienti e prodotti da essi ottenuti, è necessario annunciarsi al personale di servizio o cucina, che vi proporrà delle pietanze a voi adatte.

An unsere geschätzten Gäste: Bitte wenden Sie sich bei allfälligen Allergien oder anderen unerwünschten Reaktionen (Unverträglichkeiten) auf Zutaten und Produkte an das Service- oder Küchenpersonal. Unsere Mitarbeiter werden Ihnen bei der Wahl eines geeigneten Gerichts gerne behilflich sein.

Important: Veuillez informer notre personnel (de service ou de cuisine) en cas d'allergie ou d'intolérance à des ingrédients ou à des produits. Nos collaborateurs vous proposeront avec plaisir un plat plus approprié.

Important: Please inform our service or kitchen staff if you suffer from any allergy or intolerance to any ingredient or product. They'll be glad to help you find an appropriate meal.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO